**ZAPROSZENIE**

**na**

**XIII obóz szkoleniowo - sportowy w Żywcu

06 – 19 sierpnia 2023 r.**

**Organizator:** Biuro ds. Osób z Niepełnosprawnościami Politechniki Krakowskiej,

**Miejsce:**

OŚRODEK SZKOLENIA ŻEGLARSKIEGO CENTRUM SPORTU i REKREACJI POLITECHNIKI KRAKOWSKIEJ, 34-300 Żywiec, ul. Św. Wita; tel. (0-33) 861 49 40

**Dane do kontaktu:**

e-mail kontaktowy: krzysztof.wlodarczyk@pk.edu.pl

Koordynator obozu: **Krzysztof Włodarczyk**, telefon: 604 853 522

Dodatkowa osoba do kontaktu: Angelika Kopeć, telefon: 514 780 002

**Rekrutacja na obóz:** do **dnia 31 maja 2023** lub do wyczerpania miejsc u koordynatora mgr. Krzysztofa Włodarczyka (mailowo lub MsTeams)

**Gdzie będziemy mieszkać:** Ośrodek nad Jeziorem Żywieckim, domki w pełni dostosowane do potrzeb osób z dysfunkcją narządu ruchu.

Do dyspozycji: domki, stołówka, sala do zajęć edukacyjnych, mini kawiarenka, korty tenisowe, wielofunkcyjne boisko sportowe.

Na terenie ośrodka znajduje się: plaża, przystań, możliwość korzystania ze sprzętu sportowego PK (tj. kajaki, jachty, supy, rowery), zewnętrzna siłownia, miejsce na ognisko, teren rekreacyjny - ośrodek otacza las i jezioro.

**Program i kadra:**

W trakcie obozu odbędzie się szkolenie żeglarskie prowadzone przez specjalistów.

Kurs obejmuje:
• zajęcia teoretyczne – wykłady z różnych dziedzin wiedzy żeglarskiej – średnio co drugi wieczór,
• zajęcia praktyczne na trzech rodzajach jachtów (trener wielki, phobos, tango) – na jachtach jesteśmy 2 x dziennie (przed południem i popołudniu – łącznie ok. 5 godzin/dzienne) – w zależności od warunków atmosferycznych.

Zapraszamy także osoby posiadające już patent do doskonalenia umiejętności żeglarskich.

Oprócz szkoleń w planie:
• wieczory filmowe, spotkania przy ognisku/grillu, wycieczka do parku miejskiego, spacery, zajęcia sportowe – kajaki, tenis, unihokej, siatkówka, piłka nożna, supy, rowery i wiele innych atrakcji.
• Przy zebraniu odpowiedniej liczby uczestników możliwość udziału w zewnętrznym egzaminie na patent żeglarski

Kadra obozu: koordynator obozu, instruktorzy szkolenia żeglarskiego, asystent osoby z niepełnosprawnościami

**Dojazd:** organizatorzy zapewniają transport autokarem (z Krakowa na miejsce obozu i z powrotem do Krakowa). Wyjazd 6 sierpnia 2023. Powrót 19 sierpnia 2023.

**Do zgłoszenia wymagane są:**- karta zgłoszeniowa uczestnika
- karta zdrowia, z adnotacją lekarza, że osoba może być uczestnikiem obozu żeglarskiego

Skany dokumentów prosimy przesyłać na adres mailowy: **krzysztof.wlodarczyk@pk.edu.pl**Oryginały dokumentów prosimy składać do koordynatora obozu (kontakt z koordynatorem w celu ustalenia szczegółów przekazania dokumentów).

**Koszt obozu pokrywa w całości BON PK:**

- transport

- zakwaterowanie

- pełne wyżywienie (śniadanie, obiad, kolacja)

- szkolenie żeglarskie

- korzystanie ze sprzętu sportowego i infrastruktury