Załącznik nr 5

**Ankieta Ewaluacyjna Programu "Sport dla Wszystkich"**

Szanowni Uczestnicy,

Dziękujemy, że wzięliście udział w programie "Sport dla Wszystkich". Abyśmy mogli lepiej zrozumieć wasze doświadczenia i zdobyć cenne informacje zwrotne, prosimy o poświęcenie kilku chwil na wypełnienie tej ankiety. Wasze opinie są niezwykle ważne dla dalszego rozwoju programu.

**Ogólne Wrażenia:**

1. Jak oceniasz ogólną jakość programu "Sport dla Wszystkich"?

Bardzo dobra

Dobra

Średnia

Niezadowalająca

1. Czy program spełnił Twoje oczekiwania?

Tak

Nie

Częściowo

**Różnorodność Aktywności:**

1. Czy uważasz, że program oferował wystarczającą różnorodność aktywności fizycznych?

Tak

Nie

Nie mam zdania

1. Które konkretne aktywności najbardziej przypadły Ci do gustu? (Prosimy o wybór co najmniej jednej opcji):

Tradycyjne sporty

Rekreacyjne zajęcia ruchowe

Nowoczesne formy fitness

Inne (prosimy o podanie)

**Dostosowanie do Indywidualnych Potrzeb:**

1. Czy uważasz, że program był odpowiednio dostosowany do Twoich umiejętności i potrzeb?

Tak

Nie

Nie mam zdania

1. Czy istniała dostępność specjalistycznego sprzętu dla osób z ograniczeniami fizycznymi?

Tak

Nie

Nie korzystałem/ałem z takiego sprzętu

**Wsparcie Psychologiczne:**

1. Czy korzystałeś/aś z oferowanego wsparcia psychologicznego (coaching, mentoring, grupy wsparcia)?

Tak

Nie

Nie byłem/a potrzebujący/a takiego wsparcia

**Bezpieczeństwo:**

1. Czy czułeś/aś się bezpieczny/a podczas uczestnictwa w programie?

Tak

Nie

Nie mam zdania

1. Czy instruktorzy zapewniający zajęcia byli odpowiednio przygotowani i profesjonalni?

Tak

Nie

Nie mam zdania

**Edukacja i Świadomość:**

1. Czy uważasz, że program przyczynił się do zwiększenia Twojej świadomości na temat korzyści zdrowotnych związanych z aktywnością fizyczną?

Tak

Nie

Nie mam zdania

1. Czy masz jakiekolwiek sugestie lub uwagi dotyczące poprawy programu?

Dziękujemy za poświęcenie czasu na wypełnienie ankiety. Wasze opinie są dla nas niezwykle cenne!